



LUNDI	
MAGIC +	MAGIC FULL

MARDI	
MAGIC +	MAGIC FULL
	12h30 - 13h15 BOXING FURY
	17h00 - 17h45 BOXING FURY
	17h15 - 18h15 CROSS TRAINING
	17h45 - 18h30 BOXING FURY
	18h15 - 19h15 CROSS TRAINING
17h30 - 18h15 BODY SCULPT	19h15 - 20h15 HYROX
18h15 - 19h00 CIRCUIT FORM	19h15 - 20h00 BOXING FURY
20h15 - 21h00 PILATES	20h00 - 20h45 BOXING FURY

MERCREDI	
MAGIC +	MAGIC FULL
	08h00 - 09h00 CROSS TRAINING
17h20 - 18h05 CUISSSES ABDOS FESSIERS	17h30 - 18h30 CROSS TRAINING
18h05 - 18h50 LES MILLS BODYPUMP	18h30 - 19h30 CROSS TRAINING
19h00 - 19h50 MOOVE & DANCE	19h30 - 20h30 CROSS TRAINING

JEUDI	
MAGIC +	MAGIC FULL
	07h30 - 08h30 HYROX
10h00 - 11h00 PILATES STRETCH	12h30 - 13h15 BOXING FURY
11h00 - 11h30 ABDOS FESSIERS	
	17h00 - 17h45 BOXING FURY
12h30 - 13h15 CIRCUIT FORM	17h00 - 18h00 CROSS TRAINING
	17h45 - 18h30 BOXING FURY
17h30 - 18h15 INTERVAL TRAINING	18h00 - 19h00 CROSS TRAINING
18h15 - 19h00 CUISSSES ABDOS FESSIERS	18h30 - 19h15 BOXING FURY
19h00 - 19h45 LES MILLS BODYATTACK	19h15 - 20h00 BOXING FURY
	20h00 - 20h45 BOXING FURY

VENDREDI	
MAGIC +	MAGIC FULL
10h30 - 11h30 CAF STRETCH	
12h30 - 13h15 LES MILLS BODYPUMP	12h45 - 13h30 BOXING FURY
	17h30 - 18h30 HYROX
	18h30 - 19h30 CROSS TRAINING

SAMEDI	
MAGIC +	MAGIC FULL
	09h00 - 10h30 HYROX
	10h00 - 11h00 HATHA YOGA

DIMANCHE	
MAGIC +	MAGIC FULL
	09h45 - 10h30 BOOTY BURNER
10h30 - 11h00 100% ABDOS	
11h00 - 12h00 INTERVAL TRAINING	
12h00 - 12h30 STRETCH	

PLANNING DU 14 JUILLET AU 20 JUILLET 2025



RÉSERVATION OBLIGATOIRE
DE TOUS VOS COURS
SUR L'APPLICATION
MAGIC FORM FRANCE

Disponible sur
App Store

DISPONIBLE SUR
Google play

 09 50 47 14 97

 75 Cours d'Albret
33000 Bordeaux

 OUVERT 7/7
LUNDI AU JEUDI : 7h30 > 21h30
VENDREDI : 7h30 > 21h00
SAMEDI : 09h00 > 14h00
DIMANCHE : 09h00 > 13h00