



LUNDI	
MAGIC +	MAGIC FULL
	09h30 - 10h30 HATHA YOGA
10h30 - 11h15 RENFO GÉNÉRAL	
11h15 - 12h00 POSTURAL	
12h30 - 13h15 INTERVAL TRAINING	
	17h00 - 18h00 CROSS TRAINING
	17h15 - 18h00 BOXING FURY
	18h15 - 19h00 LES MILLS RPM
	18h00 - 18h45 BOXING FURY
19h05 - 19h50 LES MILLS BODYATTACK	19h00 - 20h00 BIKING BURN
	18h00 - 19h00 HYROX

MARDI	
MAGIC +	MAGIC FULL
	07h30 - 08h30 CROSS TRAINING
10h00 - 11h00 PILATES	08h30 - 09h15 BOOTY BURNER
11h00 - 11h30 ABDOS FESSIERS	
	12h30 - 13h15 LES MILLS RPM
	18h15 - 19h15 BIKING BURN
19h20 - 20h05 LES MILLS BODYCOMBAT	20h15 - 21h15 HYROX

MERCREDI	
MAGIC +	MAGIC FULL
10h00 - 10h45 BODY SCULPT	
10h45 - 11h30 CORPS & ESPRIT	
	12h30 - 13h30 YOGA VINYASA
17h20 - 18h05 CUISSSES ABDOS FESSIERS	17h30 - 18h30 CROSS TRAINING
	18h15 - 19h00 LES MILLS RPM
19h00 - 19h50 MOOVE & DANCE	18h30 - 19h30 CROSS TRAINING
	19h30 - 20h30 CROSS TRAINING

JEUDI	
MAGIC +	MAGIC FULL
10h00 - 11h00 PILATES STRETCH	
11h00 - 11h30 ABDOS FESSIERS	
12h30 - 13h15 CIRCUIT FORM	

VENDREDI	
MAGIC +	MAGIC FULL

SAMEDI	
MAGIC +	MAGIC FULL

DIMANCHE	
MAGIC +	MAGIC FULL

PLANNING DU 11 AOUT AU 17 AOUT 2025



RÉSERVATION OBLIGATOIRE
DE TOUS VOS COURS
SUR L'APPLICATION
MAGIC FORM FRANCE

Disponible sur
App Store

DISPONIBLE SUR
Google play



OUVERT 7/7

LUNDI AU JEUDI : 7h30 > 21h30
VENDREDI : 7h30 > 21h00
SAMEDI : 09h00 > 14h00
DIMANCHE : 09h00 > 13h00



09 50 47 14 97



75 Cours d'Albret
33000 Bordeaux