

Magic Form

COURS COLLECTIFS



LUNDI

MAGIC +	MAGIC FULL
	09h30 - 10h30 HATHA YOGA
10h30 - 11h15 RENFO GÉNÉRAL	
11h15 - 12h00 POSTURAL	
12h30 - 13h15 INTERVAL TRAINING	
	17h00 - 18h00 CROSS TRAINING
	17h15 - 18h00 BOXING FURY
	18h00 - 18h45 BOXING FURY
	19h00 - 20h00 BIKING BURN
	18h00 - 19h00 HYROX

MARDI

MAGIC +	MAGIC FULL
10h00 - 11h00 PILATES	
11h00 - 11h30 ABDOS FESSIERS	
	12h30 - 13h15 LES MILLS RPM
	17h15 - 18h15 CROSS TRAINING
	18h15 - 19h15 BIKING BURN
	18h15 - 19h15 CROSS TRAINING
	19h15 - 20h15 CROSS TRAINING
19h20 - 20h05 LES MILLS BODYCOMBAT	
20h15 - 21h00 PILATES	

MERCREDI

MAGIC +	MAGIC FULL
10h00 - 10h45 BODY SCULPT	
10h45 - 11h30 CORPS & ESPRIT	
	12h30 - 13h30 YOGA VINYASA
	17h20 - 18h05 CUISSSES ABDOS FESSIERS
	18h15 - 19h00 LES MILLS RPM
19h00 - 19h50 MOOVE & DANCE	

JEUDI

MAGIC +	MAGIC FULL
	07h30 - 08h30 HYROX
10h00 - 11h00 PILATES STRETCH	
11h00 - 11h30 ABDOS FESSIERS	
12h30 - 13h15 CIRCUIT FORM	
17h30 - 18h15 INTERVAL TRAINING	18h00 - 19h00 CROSS TRAINING
18h15 - 19h00 CUISSSES ABDOS FESSIERS	19h00 - 20h00 HYROX
	19h00 - 20h00 BIKING BURN
	19h00 - 20h00 YOGA VINYASA
	20h00 - 21h00 CROSS TRAINING

VENDREDI

MAGIC +	MAGIC FULL
18h15 - 19h00 PILATES	
19h10 - 19h55 STEP	

SAMEDI

MAGIC +	MAGIC FULL
	09h00 - 10h30 HYROX
11h00 - 11h45 CUISSSES ABDOS FESSIERS	
11h45 - 12h30 LES MILLS BODYPUMP	
	12h30 - 13h30 BIKING BURN

DIMANCHE

MAGIC +	MAGIC FULL
10h30 - 11h00 100% ABDOS	
11h00 - 12h00 INTERVAL TRAINING	
12h00 - 12h30 STRETCH	

PLANNING DU 04 AOUT AU 10 AOUT 2025



RÉSERVATION OBLIGATOIRE
DE TOUS VOS COURS
SUR L'APPLICATION
MAGIC FORM FRANCE



OUVERT 7/7

LUNDI AU JEUDI : 7h30 > 21h30

VENDREDI : 7h30 > 21h00

SAMEDI : 09h00 > 14h00

DIMANCHE : 09h00 > 13h00



09 50 47 14 97



75 Cours d'Albret
33000 Bordeaux