

Magic Form

COURS COLLECTIFS



JUIN
JUILLET
AOUT

Les cours sont tous sur réservation

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<p>10h00 - 11h00 HATHA YOGA</p> <p>11h15 - 12h00 CUISSES ABDOS FESSIERS</p> <p>12h30 - 13h15 INTERVAL TRAINING</p>	<p>10h00 - 10h45 PILATES</p> <p>11h00 - 11h45 BODY SCULPT</p> <p>12h30 - 13h15 BIKING</p>	<p>10h00 - 10h45 CUISSES ABDOS FESSIERS</p> <p>11h00 - 11h45 BODY BARRE</p> <p>12h30 - 13h15 YOGA VINYASA</p>	<p>10h00 - 11h00 PILATES STRETCH</p> <p>11h15 - 11h45 ABDOS FESSIERS</p> <p>12h30 - 13h15 CORE</p>	<p>10h00 - 10h45 INTERVAL TRAINING</p> <p>11h00 - 11h30 STRETCH</p> <p>12h30 - 13h15 BODY BARRE</p>	<p>10h00 - 11h00 HATHA YOGA</p> <p>10h00 - 11h00 CROSS TRAINING</p> <p>11h15 - 12h00 BODY BARRE</p> <p>12h00 - 12h45 BIKING</p>	<p>10h00 - 10h30 100% ABDOS</p> <p>10h45 - 11h45 INTERVAL TRAINING</p> <p>12h00 - 12h30 STRETCH</p>
<p>17h00 - 17h45 LESMILLS BODYBALANCE</p> <p>17h00 - 18h00 CROSS TRAINING</p> <p>18h00 - 18h45 BIKING</p> <p>19h00 - 19h45 BODY SCULPT</p> <p>20h00 - 20h45 LESMILLS BODYCOMBAT</p>	<p>17h00 - 17h45 BODY BARRE</p> <p>18h00 - 18h45 INTERVAL TRAINING</p> <p>18h00 - 19h00 CROSS TRAINING</p> <p>19h00 - 19h45 BIKING</p> <p>19h15 - 20h15 CROSS TRAINING</p> <p>20h00 - 20h45 PILATES</p>	<p>17h00 - 17h45 ZUMBA</p> <p>17h30 - 18h30 CROSS TRAINING</p> <p>18h00 - 18h45 BODY SCULPT</p> <p>18h30 - 19h15 BIKING</p> <p>19h00 - 19h45 LESMILLS BODYCOMBAT</p> <p>19h15 - 20h15 CROSS TRAINING</p> <p>20h00 - 21h00 YOGA VINYASA</p>	<p>17h00 - 17h45 STEP DÉBUTANT</p> <p>17h30 - 18h30 CROSS TRAINING</p> <p>18h00 - 18h45 CUISSES ABDOS FESSIERS</p> <p>18h30 - 19h15 BIKING</p> <p>19h00 - 19h45 LESMILLS CORE</p> <p>19h15 - 20h15 CROSS TRAINING</p> <p>20h00 - 20h45 INTERVAL TRAINING</p>	<p>17h00 - 17h45 CUISSES ABDOS FESSIERS</p> <p>17h00 - 18h00 CROSS TRAINING</p> <p>18h00 - 18h45 INTERVAL TRAINING</p> <p>18h00 - 18h45 BIKING</p> <p>19h00 - 19h45 PILATES</p> <p>19h00 - 19h45 CROSS TRAINING</p> <p>20h00 - 20h45 ABDOS FESSIERS STRETCH</p>	<p>17h00 - 18h00 CROSS TRAINING</p> <p>18h00 - 18h45 BIKING</p> <p>18h15 - 19h15 CROSS TRAINING</p> <p>19h30 - 20h15 BIKING</p>	

MF

75 Cours d'Albret
33000 Bordeaux

09 50 47 14 97

magicform-bordeaux.fr

OUVERT 7/7
LUNDI AU VENDREDI : 9h00 > 21h00
SAMEDI & DIMANCHE : 10h00 > 13h00