

MagicForm

COURS COLLECTIFS

LUNDI 25

**CLUB
FERMÉ**



MARDI 26

STUDIO 2

MF+

10h00 - 11h00
 PILATES

11h00 - 11h30
 **ABDOS
FESSIERS**

12h30 - 13h15
**LES MILLS
RPM**

17h00 - 18h00
 **CROSS
TRAINING**

17h00 - 17h45
 **CUISSES
ABDOS
FESSIERS**

18h00 - 19h00
 **CROSS
TRAINING**

18h00 - 18h45
**LES MILLS
RPM**

19h00 - 20h00
 **CROSS
TRAINING**

19h15 - 20h15
 **BIKING
BURN**

20h20 - 21h05
 PILATES

MERCREDI 27

STUDIO 2

MF+

17h45 - 18h30
 **CUISSES
ABDOS
FESSIERS**

19h15 - 20h00
 **INTERVAL
TRAINING**

18h30 - 19h15
**LES MILLS
RPM**

17h45 - 18h45
 **CROSS
TRAINING**

18h45 - 19h45
 **CROSS
TRAINING**

19h45 - 20h45
 **CROSS
TRAINING**

JEUDI 28

STUDIO 2

MF+

10h00 - 11h00
 **PILATES
STRETCH**

11h00 - 11h30
 **ABDOS
FESSIERS**

12h30 - 13h15
 **CIRCUIT
FORM**

17h30 - 18h15
 **INTERVAL
TRAINING**

18h15 - 19h00
 **CUISSES
ABDOS
FESSIERS**

19h00 - 20h00
 **BIKING
BURN**

12h30 - 13h15
 **BOXING
FURY**

17h00 - 17h45
 **BOXING
FURY**

17h30 - 18h30
 **CROSS
TRAINING**

17h45 - 18h30
 **BOXING
FURY**

18h30 - 19h30
 **CROSS
TRAINING**

19h30 - 20h30
 **CROSS
TRAINING**

VENDREDI 29

STUDIO 2

MF+

17h30 - 18h15
 **BODY
SCULPT**

18h15 - 19h00
 PILATES

17h30 - 18h30
 **CROSS
TRAINING**

18h30 - 19h30
 **CROSS
TRAINING**

19h00 - 19h45
**LES MILLS
RPM**

19h30 - 20h30
 **YOGA
VINYASA**

SAMEDI 30

STUDIO 2

MF+

DIMANCHE 31

STUDIO 2

**CLUB
FERMÉ**



**RÉSERVATION OBLIGATOIRE
DE TOUS VOS COURS
SUR L'APPLICATION
MAGIC FORM FRANCE**

Disponible sur
App Store

DISPONIBLE SUR
Google play



OUVERT 7/7

LUNDI AU VENDREDI : 7h30 > 21h30
SAMEDI : 09h00 > 16h00
DIMANCHE : 09h00 > 13h00



09 50 47 14 97



**75 Cours d'Albret
33000 Bordeaux**