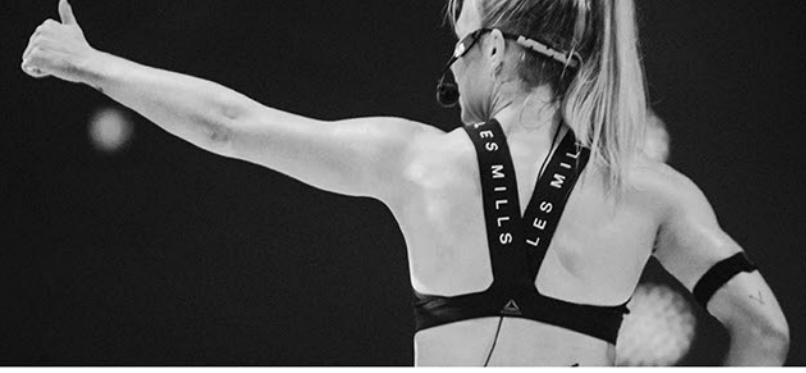


Magic Form

COURS COLLECTIFS



LUNDI

STUDIO 2	STUDIO 1	SMALL GROUP
10h00 - 11h00 YOGA HATHA FLOW		10h00 - 10h45 BIKING
11h00 - 11h45 CUISSSES ABDOS FESSIERS		
12h30 - 13h15 INTERVAL TRAINING		12h30 - 13h15 BOXING FORM
16h45 - 17h15 100% ABDOS		17h00 - 18h00 CROSS TRAINING
17h15 - 18h00 BODY BARRE	17h30 - 18h00 100% FESSIERS	18h00 - 19h00 CROSS TRAINING
18h00 - 18h45 ZUMBA		18h00 - 18h45 BIKING
18h45 - 19h30 CUISSSES ABDOS FESSIERS	18h45 - 19h30 LES MILLS BODYBALANCE	18h00 - 18h45 HBX BOXING
19h30 - 20h15 LES MILLS BODYCOMBAT	19h30 - 20h15 PILATES	18h45 - 19h30 BIKING
20h20 - 21h20 YOGA VINYASA		19h00 - 20h00 CROSS TRAINING
		19h30 - 20h15 HBX BOXING

MARDI

STUDIO 2	STUDIO 1	SMALL GROUP
10h00 - 11h00 PILATES		
11h00 - 11h30 100% FESSIERS		
12h30 - 13h15 LES MILLS BODYBALANCE		12h30 - 13h15 BIKING
17h00 - 17h45 BODY SCULPT	17h00 - 18h00 YOGA VINYASA	17h30 - 18h30 CROSS TRAINING
17h45 - 18h30 LES MILLS BODYCOMBAT	18h00 - 18h30 LES MILLS CXWORX	18h00 - 18h45 BOXING FURY
18h30 - 19h15 STEP DEBUTANT		18h30 - 19h15 BIKING
19h15 - 20h00 BODY BARRE	19h30 - 20h00 ABDOS FESSIERS	18h30 - 19h30 CROSS TRAINING
20h00 - 20h45 PILATES		18h45 - 19h30 BOXING FURY
		19h30 - 20h15 BIKING
		20h15 - 21h15 CROSS TRAINING

MERCREDI

STUDIO 2	STUDIO 1	SMALL GROUP
10h00 - 10h45 BODY BARRE		8h00 - 9h00 CROSS TRAINING
10h45 - 11h30 LES MILLS BODYBALANCE		
12h30 - 13h30 YOGA VINYASA		12h30 - 13h15 BIKING
17h30 - 18h00 LES MILLS CXWORX		17h00 - 17h45 HBX FUSION
18h00 - 18h45 INTERVAL TRAINING	18h00 - 18h45 PILATES	17h45 - 18h30 BIKING
18h45 - 19h30 CUISSSES ABDOS FESSIERS	18h45 - 19h30 LES MILLS BODYBALANCE	17h45 - 18h45 CROSS TRAINING
19h30 - 20h15 BODY SCULPT		18h45 - 19h30 BIKING
20h15 - 21h15 YIN YOGA		18h45 - 19h45 CROSS TRAINING
		19h30 - 20h15 HBX FUSION
		19h45 - 20h45 CROSS TRAINING

JEUDI

STUDIO 2	SMALL GROUP
10h15 - 11h15 PILATES STRETCH	
11h15 - 11h45 ABDOS FESSIERS	
12h30 - 13h15 LES MILLS CXWORX	12h30 - 13h15 CROSS TRAINING
	17h00 - 18h00 CROSS TRAINING
17h00 - 18h00 YOGA VINYASA	18h00 - 19h00 CROSS TRAINING
18h00 - 18h45 BODY BARRE	18h00 - 18h45 BOXING FORM
18h45 - 19h30 ZUMBA	18h00 - 18h45 BIKING
19h30 - 20h15 INTERVAL TRAINING	18h00 - 18h45 HBX BOXING
20h15 - 21h00 CUISSSES ABDOS FESSIERS	18h45 - 19h30 BIKING
	18h45 - 19h30 BOXING FORM
	18h45 - 19h30 HBX BOXING
	19h00 - 20h00 CROSS TRAINING
	19h30 - 20h15 HBX BOXING

VENDREDI

STUDIO 2	SMALL GROUP
10h00 - 10h45 CUISSSES ABDOS FESSIERS	
10h45 - 11h30 INTERVAL TRAINING	
12h30 - 13h15 BODY BARRE	12h30 - 13h15 HBX BOXING
17h15 - 17h45 ABDOS FESSIERS	17h30 - 18h15 BIKING
17h45 - 18h30 BODY SCULPT	17h45 - 18h45 CROSS TRAINING
18h45 - 19h30 LES MILLS BODYCOMBAT	18h15 - 19h00 HBX FUSION
19h30 - 20h15 BODY BARRE	18h30 - 19h15 BIKING
	19h00 - 20h00 CROSS TRAINING
	19h15 - 20h00 HBX FUSION

SAMEDI

STUDIO 2	SMALL GROUP
9h30 - 10h30 YOGA MORNING FLOW	9h30 - 10h30 CROSS TRAINING
10h30 - 11h15 CUISSSES ABDOS FESSIERS	
11h15 - 12h00 BODY BARRE	12h00 - 12h45 BIKING

DIMANCHE

STUDIO 2	
10h30 - 11h00 100% ABDOS	
11h00 - 12h00 INTERVAL TRAINING	
12h00 - 12h30 STRETCH	



CONSULTEZ
LE PLANNING
RÉSERVEZ
VOS COURS
INVITEZ
VOS AMIS

DISPONIBLE SUR
Google play

Disponible sur
App Store

MF

CLUB DE SPORT

**LES COURS SONT TOUS EN RÉSERVATION
SUR L'APPLICATION "MAGIC FORM FRANCE"**

OUVERT 7/7

LUNDI AU VENDREDI : 8h00 > 21h30
SAMEDI : 09h00 > 16h00
DIMANCHE : 09h00 > 13h00

09 50 47 14 97

magicform-bordeaux.fr

75 Cours d'Albret-33000 Bordeaux