



Magic Form

COURS COLLECTIFS



LUNDI

STUDIO 2	MF+
	09h00 - 10h00 HATHA YOGA
10h15 - 11h00 RENFO GÉNÉRAL	
11h00 - 11h45 POSTURAL	
12h30 - 13h15 INTERVAL TRAINING	
	17h00 - 18h00 CROSS TRAINING
17h15 - 18h00 LES MILLS BODYPUMP	17h15 - 18h00 BOXING FURY
18h00 - 18h45 LES MILLS BODYATTACK	18h00 - 18h45 LES MILLS RPM
18h45 - 19h30 LES MILLS BODYBALANCE	18h00 - 19h00 CROSS TRAINING
19h30 - 20h15 LES MILLS BODYCOMBAT	19h00 - 20h00 BIKING BURN
	20h15 - 21h15 YOGA ASHTANGA

MARDI

STUDIO 2	MF+
10h00 - 11h00 PILATES	12h15 - 13h00 BOXING FURY
11h00 - 11h30 ABDOS FESSIERS	13h00 - 13h45 BOXING FURY
	17h00 - 17h45 BOXING FURY
	12h30 - 13h15 LES MILLS RPM
17h00 - 17h45 CUISSSES ABDOS FESSIERS	17h00 - 18h00 CROSS TRAINING
17h45 - 18h35 MOOVE & DANCE	17h45 - 18h30 BOXING FURY
18h35 - 19h20 BODY SCULPT	18h00 - 19h00 CROSS TRAINING
19h30 - 20h15 CIRCUIT FORM	18h30 - 19h15 BOXING FURY
20h20 - 21h05 PILATES	19h00 - 20h00 CROSS TRAINING
	19h15 - 20h15 BIKING BURN
	19h15 - 20h00 BOXING FURY
	20h00 - 20h45 BOXING FURY

MERCREDI

STUDIO 2	MF+
10h00 - 10h45 BODY SCULPT	8h00 - 9h00 CROSS TRAINING
10h45 - 11h30 POSTURAL	
	12h30 - 13h30 YOGA VINYASA
	17h45 - 18h45 CROSS TRAINING
17h45 - 18h30 CUISSSES ABDOS FESSIERS	18h30 - 19h15 LES MILLS RPM
18h30 - 19h15 LES MILLS BODYPUMP	18h45 - 19h45 CROSS TRAINING
19h15 - 20h00 LES MILLS BODYBALANCE	19h15 - 20h00 LES MILLS RPM
20h00 - 20h45 LES MILLS BODYCOMBAT	19h45 - 20h45 CROSS TRAINING

JEUDI

STUDIO 2	MF+
10h00 - 11h00 PILATES STRETCH	12h30 - 13h15 BOXING FURY
11h00 - 11h30 ABDOS FESSIERS	17h00 - 17h45 BOXING FURY
	17h30 - 18h30 CROSS TRAINING
12h30 - 13h15 CIRCUIT FORM	17h45 - 18h30 BOXING FURY
	18h30 - 19h30 CROSS TRAINING
17h30 - 18h15 INTERVAL TRAINING	18h30 - 19h15 BOXING FURY
18h15 - 19h00 CUISSSES ABDOS FESSIERS	19h15 - 20h00 BOXING FURY
19h00 - 19h50 MOOVE & DANCE	18h00 - 18h45 LES MILLS RPM
19h50 - 20h35 LES MILLS BODYBALANCE	19h00 - 20h00 BIKING BURN
	19h30 - 20h30 CROSS TRAINING
	20h00 - 20h45 BOXING FURY

VENDREDI

STUDIO 2	MF+
10h30 - 11h30 CAF STRETCH	
	12h30 - 13h15 LES MILLS BODYPUMP
	17h30 - 18h30 CROSS TRAINING
17h30 - 18h15 BODY SCULPT	18h30 - 19h30 CROSS TRAINING
18h15 - 19h00 PILATES	19h00 - 19h45 LES MILLS RPM
	19h30 - 20h30 YOGA VINYASA

SAMEDI

STUDIO 2	MF+
	9h30 - 10h30 HATHA YOGA
10h30 - 11h15 CUISSSES ABDOS FESSIERS	9h30 - 10h30 CROSS TRAINING
11h15 - 12h00 LES MILLS BODYPUMP	12h00 - 13h00 BIKING BURN

DIMANCHE

STUDIO 2
10h30 - 11h00 100% ABDOS
11h00 - 12h00 INTERVAL TRAINING
12h00 - 12h30 STRETCH



RÉSERVATION OBLIGATOIRE
DE TOUS VOS COURS
SUR L'APPLICATION
MAGIC FORM FRANCE



OUVERT 7/7
LUNDI AU VENDREDI : 7h30 > 21h30
SAMEDI : 09h00 > 16h00
DIMANCHE : 09h00 > 13h00



09 50 47 14 97



75 Cours d'Albret
33000 Bordeaux